

我的职业生涯规划

踏实做事 成就梦想

——做生态园林守护者

学 校：连云港生物工程中等专业学校

班 级：2017 级现代农艺技术

姓 名：梁 胜

指导老师：孙灵慧 杨 敏

座右铭：认认真真做事，踏踏实实做人，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作塌实的工作。

目 录

前 言	1
一、自我认知	2
1. 个性特征分	2
1.1 自我评价	2
1.2 别人对我的评价	2
2. 兴趣爱好分析	2
3. 能力分析	3
4. 价值观分析	3
5. 对未来展望	3
二、职业环境分析	4
1. 学校家庭环境分析	4
2. 畜禽生产与疾病防治专业分析	4
3. 职业目标的确定	4
三、职业生涯规划表	
1. 职业规划路线	5
2. 职业生涯规划细化	6
四、评估与调整	7
1. 职业规划备选方案	7
2. 职业规划评估与调整	7
五、结束语	8

前言

人生就像一张白纸，需要我们精心来彩绘；人生就像一座迷宫，需要我们努力寻找前行的方向。我们不能迷茫，更不能随波逐流。未来会成长为祖国建设者的我们，面对以后愈发严峻的就业形势，如何能在平凡众生中脱颖而出，创造出属于自己的美好未来？

凡事预则立，不预则废。人生没有重来的机会，尽管我现在只是一名中职生，可是我知道我的人生怎样才能没有遗憾。三年中职，四年大学，我要规划好人生目标，立足脚下，放眼未来，让生活的每一阶段都有目标，都有方向。

要做好创业计划，首先要认清自我，理性看待社会需求，才能更好的根据自己情况，从而更合理的规划自己的职业。

一 自我认知

1. 个性特征分析：

1.1 自我评价

- ★ 开朗、热情；
- ★ 善于交际、乐于助人；
- ★ 勤奋、上进、有责任心，具有担当意识；

1.2 别人对我的评价：

- ★ 老师眼里的我：尊敬师长，团结同学，工作任劳任怨，能协助老师做好班级管理工作；
- ★ 同学眼里的我：乐于助人，认真做好自己该做的事；
- ★ 父母眼中的我：勤奋，细心，吃苦耐劳，能直面失败，敢于承担责任；

2. 兴趣爱好分析：

- ★ 喜欢植物：热爱劳动，热爱大自然，喜欢园林艺术；
- ★ 喜欢思考：为什么许多人不看好现代农艺这个专业，为什么有的园林公司却能够蓬勃发展？
- ★ 喜欢长跑：锻炼意志能力，养成坚持不懈的精神和勇气；
- ★ 喜欢阅读：坚持阅读，可以提升个人知识素养，拓宽知识面。

3. 能力分析：

能力优势	能力弱势
✓ 头脑灵活，有较强的上进心； ✓ 逻辑推理能力比较强； ✓ 对任何事物都能全神贯注，能客观的分析和处理问题； ✓ 对自己要求严格；	● 经常制定目标，恒心不足； ● 有时会开小差，导致分心； ● 做事过于理性，有时不愿听取别人的劝导；

4. 价值观分析：

人生价值观：坚信有付出才能有回报。相信通过自身的刻苦努力，必定可以到达成功的彼岸。

职业价值观：人生应该选择喜欢的专业，适合我的才是最好的，对所选择的专业要有能从中不断学习并获得新知识的机会，相信在工作岗位上能实现自己的目标和理想。

5. 展望未来：

今后我要努力成为生态环境的守护者，做一个对生态环境有用的人，充分借助各种有利条件，创建一个生态园林，为生态环境保护事业贡献自己的一份力量。

二 职业环境分析

1. 学校、家庭环境分析

家庭环境

- ✓ 父母都是朴实的农民，吃苦耐劳精神对我影响很大。
- ✓ 家里有一个小的树苗基地，父母有十多年的育苗管理经验。
- ✓ 家庭和睦，给予了我身心健康成长的环境。
- ✓ 树苗市场比较稳定，国家政策更坚定了我的创业信心。

学校环境

- ✓ 学校是一所农村职业中学，农业是我们学校的特色品牌专业。
- ✓ 学校师资雄厚，实训场地充沛；与东辛农场有多个联合实习场所，产教一体化；
- ✓ 学校能提供各式的锻炼机会，省市级技能大赛、文明风采大赛、创新创业大赛，学校还成立相关社团，培养我们学习本专业的兴趣。

2. 现代农艺专业分析

现代农艺专业给人印象都是比较苦和累的专业，收入比较低。但我认为只要认真学习专业知识，提高生产行业的管理科学化和精细化，就能在本专业上大展宏图。我相信只要坚持，脚踏实地，就一定能够做大做强。生存环境对人类来说是非常重要的，它时时刻刻都影响着我们的健康，因此我学的专业还是非常有价值的。

3. 职业目标的确定

经过上述分析，结合自身特点，我设定了自己的创业目标：考上理想大学是我的首要目标，大学毕业后我先在园林场锻炼两到三年，学习如何管理园林，了解园林公司的环境及运作要求，了解市场需求，提高个人管理能力。我的最终目标是自己创办一个园林公司，为人类的环境美化事业做出自己的努力。

三 职业生涯规划表

1. 职业规划路线



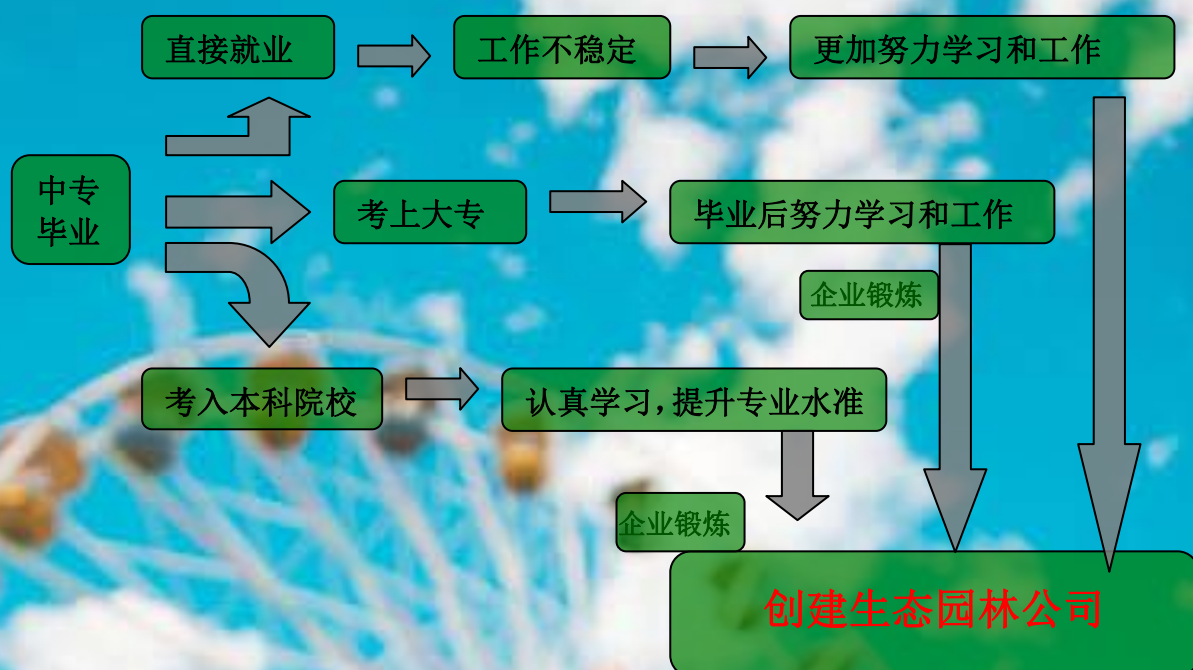
2. 职业生涯规划细化表

姓名	梁 胜	年龄	17 岁	年级	中职三年级
学校	连云港生物工程中等专业学校	专业	现代农艺	学历	中职在读
规划年限	10 年	起止时间	2017 年—2027 年	职业去向	创建生态园林公司
职业生涯规划目标					
短期目标细化 (中专三年)	2018-2019	1. 努力学好文化知识, 提升个人知识储备; 2. 关注各种专业技能赛事活动, 提高专业操作能力; 3. 积极参加各类校园活动, 锻炼社交能力;			
	2019-2020	1. 努力学好文化知识, 提升个人知识储备; 2. 苦练专业技能, 积极参加社团活动及技能大赛等活动; 3. 查阅科学杂志, 关注园林市场动向; 4. 利用生产实习机会, 培养吃苦耐劳精神, 初步锻炼组织管理能力;			
	2020-2021	1. 苦练技能, 巩固专业综合理论, 全力冲刺单招考试;			

中期目标细化 (大学四年)	2021-2022	1.扎实认真的学好专业课; 2.利用有利资源充实自己的知识;
	2022-2023	1.利用假期到园林公司打工,提高技能水平,锻炼自己的能力; 2.了解生态园林公司所需设备和环境; 3.进行社会调查,了解园林行业的社会需求;
	2023-2024	1.生产实习中,坚持理论与实践相结合,进一步掌握生产技术; 2.继续坚持阅读科学杂志,关注市场动向;
中后期目标细化 (大学毕业后锻炼 2-3 年)	1.认真学习生态园林技术,了解社会大环境,了解市场动向; 2.在 2-3 年内,积攒经验和资金,寻求创业的机遇;	
最终目标细化 锻炼 2-3 年后创业	1.起步阶段:投入少量资金,探索实践生态园林技术; 2.发展阶段:积累资金,扩大规模,推广销售渠道; 3.成就阶段:严格管理,创造一流的生态环境; 4.帮助有从业意向的志同道合者,共同发展;	

四 评估与调整

1. 我的职业规划备选方案



通过上图我悟出了一个道理：学历越低，离我的创业计划目标越远。为此，我要努力学习，一步一个脚印，严格按照创业计划，尽早实现我的创业目标，为发展生态农业贡献自己的一份力量。

2. 我的职业规划评估与调整

我是根据自身的实际情况进行规划的，是具有可行性的。但是一个人的创业生涯往往不是一帆风顺，有社会环境、家庭环境和个人成长等各种不可预测的因素影响。所以我需要在实践中为自己的规划作出评估和适当的调整。

五 结束语

通过本次制订职业生涯规划，我真正确立了自己努力的目标，找到了今后努力的方向，明白了未来的责任；第一次思考我应该如何对待现阶段的学习；第一次思考应该如何实现我的创业梦想。现在职业生涯规划做完了，今后我将充分利用有利因素，克服不利因素，认真践行职业规划，立足脚下，脚踏实地，成就未来。为了我的梦想，我会让汗水尽情的流淌。

愿此次规划助我健康成长——助我达到成功的彼岸！