

遇见更好的自己

——我的职业生涯规划

姓名：江舜哲

班级：17 畜禽生产与疾病防治

学校：连云港生物工程中等专业学校

指导教师：杨敏 孙灵慧

目 录

前言	1
第一章 认识自我	2
第二章 环境分析	3
第三章 职业定位	4
第四章 评估调整	5
第五章 结束语	6



BEES

前 言

当今的社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，因此提前做好自己的职业规划对能为我们更好的适应社会打下基础。作为新时代的中专生，应该对社会和自己都有一个清醒的认识，踏踏实实做好规划，努力奋斗，才能遇见更好的自己。

The background of the page features a warm, golden sunset sky. In the foreground, the silhouettes of three people are captured in mid-air, jumping joyfully with their arms raised. At the bottom of the page, the word "DREAMS" is written in large, bold, black, sans-serif capital letters, with the "D" and "S" being particularly prominent.

DREAMS

第一章 认识自我

1.职业兴趣

我性格外向，喜欢主动和别人交流，思维灵活。但是我对每件事都很严谨，做事的原则性比较强，喜欢认真去完成应该完成的任务。我比较幽默大方，事情多方面 多角度思考，逻辑思维比较让人难琢磨，喜欢打破常规，对认准的事情，全心去努力。总而言之，我会以为我的兴趣爱好，来确定以后的发展方向与自己的成功之路。

2.职业价值观

我是一个淡泊名利的人，但我会靠自己本事才华挣到属于自己的东西，所以我会脚踏实地的找一份适合自己的工作。我重视和利用符合逻辑客观的分析，以坚持不懈的态度准时地完成工作，并且总是安排有序，很有条理。我觉得做任何事都要认真，努力。因此，我的价值观很明确：付出总有回报，认真做好每一件事，脚踏实地，知足常乐。

3.性格特征

我是一个善于与陌生人打交道，性格开朗，但是我只和我觉得信赖的人深交，经常会和很好的朋友聚聚，分享最近的情况。我喜欢和热情的人打交道，根据个人兴趣，爱好及专业，我觉得我适合有关销售方面的工作。

4.胜任能力

我的性格特征，会让人对我有种亲切感，我的亲和力较强。这也

会是我以后就业的优势，加之自己的专业优势，我觉得我能做一名合格的销售经理，利用好自己的各种优势发展自己。我兴趣爱好很广泛，课余时间我喜欢打篮球、踢足球等。还喜欢参加各种有意义的活动，广泛的兴趣爱好也会为我今后的工作添加一份精彩。最主要的是我要多多参加社会实践，不断提高自己的修养，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，取长补短，不断地完善自我。

5.自我分析小结

根据以上的分析，我更加清晰的认识了自己，明确了自己的优点和不足。牛顿曾说，无论做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。只要我明确自己的发展道路，做好符合自己的职业生涯规划，通过我的踏实肯干，肯定会有收获。认识自我，正确选择，问心无愧，将勤补拙，综合协调，和谐发展，努力拼搏。

第二章 环境分析

1.家庭环境

我家住在城镇的中心，家里经济条件在当地来说处于中上等水平。爸爸是商人，有很好的商业头脑，也有很多经商的经历。爸爸的经商的才能和经历，会为我今后的发展有不小的帮助。妈妈虽是家庭主妇，但是受到爸爸的影响较大，所以她也是支持我的理想的。他们非常重视我的学习，为我创下了很好的学习环境，在我很小的时候，就告诉我知识的重要性。为了将来更好的发展，我要努力考上大学，成为我爸妈的骄傲的同时，也为了我的理想更好的实现。

2.学校环境

我就读的是一个中等专业学校，畜禽生产与养殖是我们学校的强势专业。我们学校本科录取人数一直是全市名列前茅，学校教学设备、师资力量、学习氛围都是很好的。学校良好的学习环境，为我的成才提供了一个理想的学习平台，今后我应该更加主动学习。

3.社会环境

我国当前的就业竞争激烈，要是在激烈的竞争中脱颖而出，这对就业者提出了更高的要求。我们必须要有有一技之长，才能立于不败之地。现在求职者，自认为是高学历，不愿从事一些基层工作，但是在就业形势很严峻的今天，基层广阔的天地或许是我们实现自己的人生价值观，发展自己的舞台。

第三章 职业定位

1.职业目标

我的职业目标是想毕业后先从事动物药品销售工作再自主创业，拥有一家属于自己的动物药品销售的公司。所以我将来计划选择销售行业。成为一名动物药品销售经理是我的理想。毕业后我将从最基层的销售员做起，为我今后实现理想打下基础。

2.个人的 SWOT 分析

根据本人的实际情况，对自己的现有学历、专业、学业、个人特长、获奖情况以及一些实践经验来进行 SWOT 分析。

(1) Strengths(长处, 优势)。首先，在专业上具有的优势。我个人喜欢创新，喜欢琢磨一些实用的东西，所以对以后公司发展创新道路能做出好的产品。其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一个有利

的敲门砖。第三，在班级担任班长一职，我的管理服务能力得到了很大程度的提升。第四，在学校多次荣获“优秀学生”的称号。

(2) Weaknesses (短处, 劣势)。首先, 我现在就读的学校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面, 现在就读的是职校, 但是发展空间很大, 但是尽管如此还是缺乏竞争力, 以后进一步提升有一定阻碍。

(3) Opportunities (机会, 机遇)。首先, 要抓住动物药品销售专业人才短缺这一机遇, 努力的加强自己的专业能力和实践能力。其次, 要努力地增加自己的工作经验。因为随着经济全球化的发展, 各个企业发展的国际化, 必将有更多的国际业务产生, 熟悉更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

(4) Threats (威胁, 风险)。首先, 本人选择就业, 必将失去一些自主深造的机会。其次, 最重要的是, 仅凭现有的学历和实践经验很难在每个行业都得到发展。

第四章 评估调整

职业生涯规划是一个随着时间条件而变化的动态过程, 必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

在一般的情况下, 定期(半年或一年)评估规划, 但出现特殊情况时, 要随时评估并进行相应的调整。

规划调整原则: 因时而动, 随机应变。

根据可能的职业发展道路, 对未来十到十五年的作初步规划, 如下:

2017—2020年, 完成主要的内容:

(1) 学历和知识结构：扎实认真学好专业课，通过中专考到本科院校深造。为以后大学要考的一些证书做一些相应的准备，到大学时候争取一次通过。

(2) 个人发展状况：与同学老师相处融洽，多与老师和长辈沟通交流。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加学生会，社团等时间活动，提高自己的实践能力。

2020—2024 年，我将完成主要的内容有：

(1) 学历和知识结构：获得本科文凭，英语过大学英语 4 级，获得计算机 2 级证书，考取有关销售的证书，如果可能，再考个会计证书。

(2) 个人发展状况：与同学老师相处融洽，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加学生会，社团等实践活动，提高自己的实践能力。利用课余和假期实践积极参与社会实践活动，走访一些与专业相关的知名企业。

2024 年以后：

希望能进入一家和专业贴近的企业，应聘销售的岗位，处理好人际关系，不断积累经验。五年内做到公司中层。掌握一定技术技能，积累经验、人脉和资金，最后自主创业。

即使我现在的规划出现了问题，我会更加理性的分析我的规划，作出适应当时情况的调整。

第五章 结束语

这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己现在规划

的一样。

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程。我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的。成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。一切的规划与努力，只为遇见更好的自己。

