

时光不语静待花开

参赛者：彭璐

专业：2019 养殖

指导教师：单璐 时明燕

学校：连云港生物工程中等专业学校

职业生涯规划

规划精彩人生
打造锦绣前程
我的梦想
我来实现

1

再长的路，一步步也能走完；再短的路，不迈开双脚也无法到达。

1

目录

前言.....	3
一、自我认知——知己.....	3
1.主要性格特点.....	3
2.兴趣爱好.....	3
3.能力.....	3
二、环境分析——知彼.....	4
1. 家庭环境.....	4
2. 学校环境.....	4
3. 行业环境.....	4
三、职业认识.....	5
1.职业兴趣---高级花艺师.....	5
2.职业价值观.....	5
四、目标分析——方向.....	6
1.长远目标.....	6
2.阶段目标.....	6
3.近期目标.....	6
五、职业计划——具体实施.....	6
1.中职---花芽的发育.....	6
2.大学---含苞待放.....	7
3.毕业后---花开.....	7
六、评估调整——改进.....	8
七、结束语.....	8

前言

有种花经历的人都知道，要想看到花的娇艳，就要给一朵花盛开的时间。人的一生就像一朵花，从花芽到花蕾最后到开花。我们中职生就像一个个花蕾，如何开出最美的人生之花？我认为一份合理的职业生涯规划将会助力生命之花嫣然绽放。有梦相随、有梦最美！我认为首先要做的是：感知我的环境、掌握好我的方向盘、规划好我的行动，坚持我的梦想！成功人生、始于规则，这是我设计这份职业生涯规划之初衷。

一：自我认知——知己

1. 主要性格特点

我是一个性格活泼开朗、兴趣爱好广泛的女孩，喜欢一切美好的事物。我对自己感兴趣的事很有耐心、也不怕吃苦，能在困扰中坚持不懈、微笑对待。

2. 兴趣爱好

我喜欢听音乐，喜欢大自然，但最喜欢花花草草。我属于典型的“花痴”，从小就是见花走不动路的那类型的，所以家里养了很多知名和不知名的花草。



(3) 实践运用能力:

①我动手操作能力强，喜欢养绿植，喜欢做手工。曾获得学校艺术插花比赛一等奖，并进入了学校艺术插花社团，18年还代表学校参加省市技能大赛（艺术插花）。

②在节假日里我会到花店里做义工，学习一些养护鲜花的知识和技能，将专业课上学过的知识运用实际操作中，以起到理论联系实际的作用。虽然很辛苦，但与花为伴，却一点不觉得累。怪不得老师说：“兴趣是最大的动力”。

二、环境分析——知彼

1. 家庭环境

我父母做生意，收入在当地较高，家庭生活已达小康水平。因为我的母亲也非常喜欢花，所以从小就生活在花花草草的家庭环境中。小时候就学会了给家里的不同的花浇水，大一些就学会了给花施肥、换盆和植物的嫁接种植技术和常见植物的养护经验。

2. 学校环境

我现在就读于连云港生物工程中等专业学校为省重点职业学校，位于江苏省最大的农场。种植专业开设有将近 30 年的学校品牌专业。该专业，雄厚，老师们经常指导学市区的技能操作比赛，并成绩。学校还为种植专业型农场、植物环境实验室、等实践操作基地。学校还社团和艺术插花社团。生物



主要开展各种生活中的生物实验和实践操作，为生活化教学提供条件；艺术插花社团主语为技能大赛培养种子选手；这些社团不仅培养了我们的学习兴趣，还充分发挥了我们的特长。



3. 行业环境

随着社会经济的发展和人们对精神生活要求的提高，同时紧张而繁忙的生活和工作节奏给现代的人们带来莫大的压力；于是人们喜欢在家中或办公室放一些花草，人们渴望大自然、渴望身心和谐。在这样的环境下花艺师是一门热门行业，而且现在学习花艺的人越来越多多了，而且花艺师的工资也越来越高，发展前景很广阔。

三、职业认识

1.职业兴趣---高级花艺师

通过技能大赛的训练，使我对东西方的插花有了全面的认识，也让我深深的爱上了花艺。花材通过花艺师巧妙的排列组合变得更加赏心悦目，还可以体现花种蕴含的微妙心思，小到插花、造型、植物的摆放，大到酒店大堂，大楼中庭、小型庭院的设计，无不体现着自然与人的完美结合，形成花艺的独特语言。于是我萌发了以后要当一名高级花艺师的想法。



2.职业价值观

在事业上，我觉得是否能实现自我价值最重要。只有做自己感兴趣的事情，才能够乐此



不疲，充分发挥自己的优势和潜能，以此实现我的目标，实现自我价值。能与花为伴、让花装点人生，乃人生最大乐事；并且赠人玫瑰、手留余香，所以累也会伴随快乐。

四、目标分析——方向

1.长远目标:

成为一名优秀的高级花艺师。

2.阶段目标:

争取考上一所有花卉学专业的大学，继续深造。

3.近期目标:

争取在 2021 年的技能大赛（艺术插花）中取得好成绩，顺利通过学测。

五、职业计划---具体实施

1. 中职 ---花芽的发育

一年级	了解高中专业课程以及需要考取的书，积极参加学校社团活动，学好语、数、英等文化课及植物生产与环境等专业课。多参加与自己专业相关的各项赛事活动，抓住机遇锻炼能力 并增长见识。	适应学校环境，多参加比赛和其他活动。
二年级	重心转向文化课学习，认真上好每一节课，遇到不懂的问题立刻问同学或老师。专业课注重实践活动，以团队合作为主，与队员相互帮助，完成作业；专业课重点学习植物保护等科目。利用节假日进一步发展爱好、多实践、提高技能，冲刺 2021 省技能大赛。	打好基础的关键，考取证书的最佳时机。
三年级	与同学们一起冲刺对口单招高考，开始紧张、全面的复习。与老师加强沟通，虚心求教。好好复习、巩固和强化已学的知识，保持斗志，不能松懈。	中职生涯的最后一年，认真对待。

2.大学---含苞待放

初入大学阶段:

- (1) 以最短的时间来适应学校环境。
- (2) 参加军训和体育锻炼,增强体质。
- (3) 努力学习,掌握专业基础知识。
- (4) 阅读大量专业书籍,参加学校组织的活动和比赛。
- (5) 多交志同道合的朋友,互帮互助。
- (6) 在寒暑假争取找一份实习助理工作。

考证阶段:

- (1) 参加培训考取计算机二级证书。
- (2) 高考时如没有考上本科,读大专时一定要升入本科。
- (3) 在大学期间,考取需要获得的证书。
- (4) 继续研究自己的专业知识和专业技能,多学习计算机软件。

实习阶段:

- (1) 跟着专业高级花艺师学习,进一步提升专业技能和职业素质。
- (2) 多钻研有关花艺方面的知识,进一步丰富自己的理论水平。

3. 毕业后 ---花开

毕业后的第一个 4 年:

找一家规模较大的花艺培训公司,从助理做起。初期,努力适应公司环境,与同事搞好关系,请教有资历的前辈,不断积累经验,爱岗敬业,积极探究创新作品。参加行业技能

比赛,增加交流学习机会,了解传媒领域的前沿信息,建立人际关系网络。

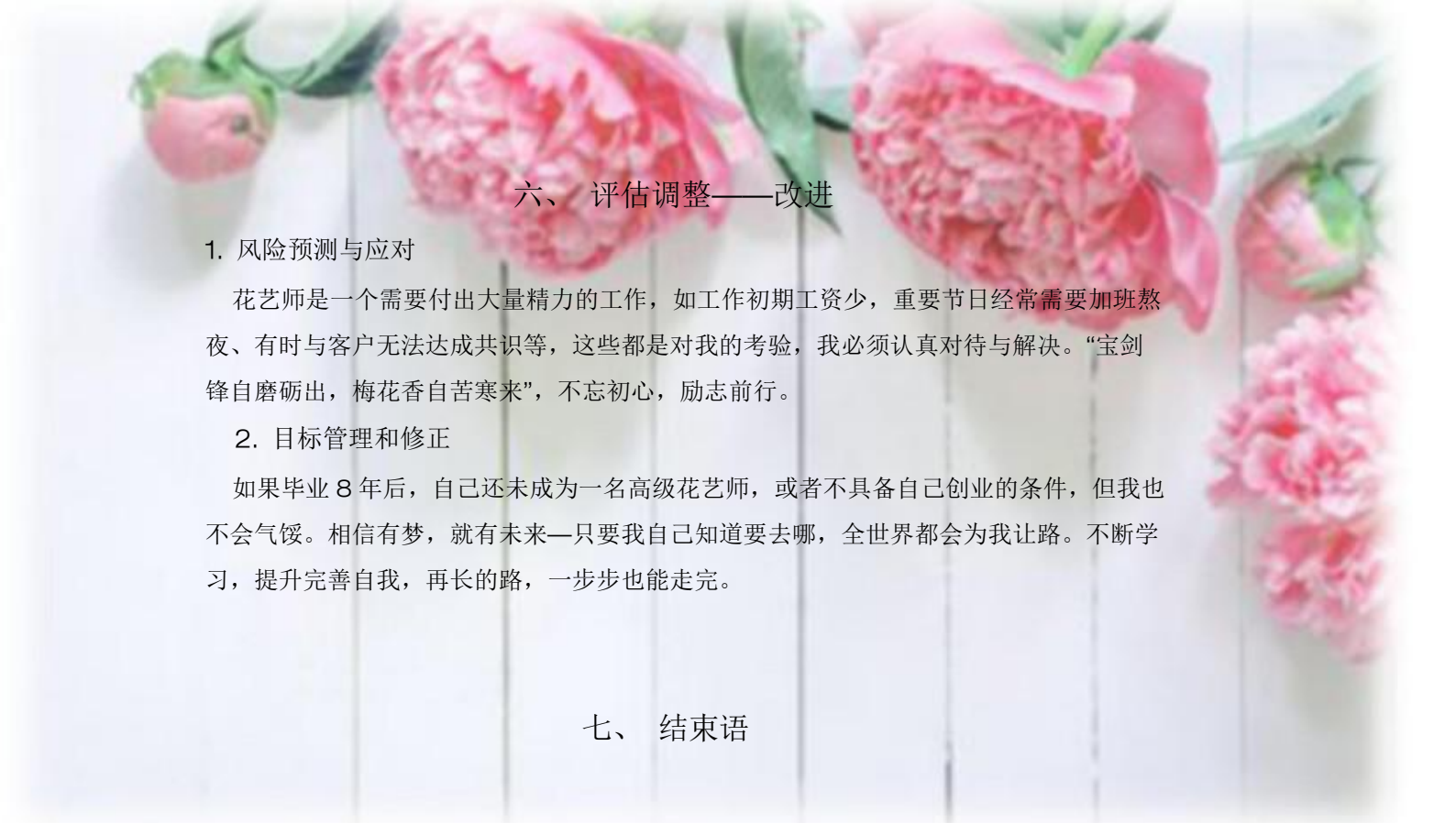
毕业后的第二个 4 年:

成为公司的骨干员工,面对不断进入公司的新员工,我将会传授他们知识和经验。同时,持不断接受新事物的心态,成为一名合格的高级花艺师。



毕业后的第三个 4 年:

经过 8 年奋斗与积累,开始筹备自己独立风格的花艺工作室,组建一个自己的团队。主要经营鲜切花,花艺培训,微观盆景,花艺软装。



六、 评估调整——改进

1. 风险预测与应对

花艺师是一个需要付出大量精力的工作，如工作初期工资少，重要节日经常需要加班熬夜、有时与客户无法达成共识等，这些都是对我的考验，我必须认真对待与解决。“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来”，不忘初心，励志前行。

2. 目标管理和修正

如果毕业 8 年后，自己还未成为一名高级花艺师，或者不具备自己创业的条件，但我也不会气馁。相信有梦，就有未来—只要我自己知道要去哪，全世界都会为我让路。不断学习，提升完善自我，再长的路，一步步也能走完。

七、 结束语

有些人因为勇敢而披荆斩棘，去实现梦想；有些人因为胆小而唯唯诺诺，当断不断而任人指挥；有些人因为懒散而从未有过梦想，过着浑浑噩噩的日子。我选择的是做勇敢者：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，有梦相随、有梦最美，幸福是奋斗出来的。



新社会 新起点 新担当
开启充满希望的人生