

连云港生物中专心理健康宣传月活动总结

进入心理健康宣传月以来，生物中专心理咨询室为全校学生组织开展了丰富多彩、形式多样的活动，增强了心理健康教育的实效性，有助于学生培养良好的心理素质，营造健康、乐观、积极向上的校园氛围。起到了宣传和普及心理知识的作用，增强了广大学生的心理素质，达到了预期的目的和效果，取得了圆满成功。具体如下：

一、领导关心、德育处牵头、心理咨询室共同组织精心策划

校领导非常重视这次活动，按照学校的规定和要求，由校德育处牵头，心理咨询室协作，精心策划组织了这次活动，顺利完成了前期准备工作。以橱窗、展板等形式针对性展示中职生生活、学习等心理健康相关知识，让学生了解更多的心理健康知识信息，能有效地面对现在，应对未来。

二、活动方案落地生根开花结果

1、5月10日下午，生物中专在阶梯教室举行了心理健康主题宣讲活动。此次活动由德育处沈建亚主任负责主讲，宣讲活动由4个部分组成，分别为：心愿墙区、测试区、咨询区、以及心理趣味图片展示区。活动现场的趣味心理图片吸引了众多眼球，很多同学认真分析了图片的涵义；更有大批同学纷纷涌到心语墙区写下自己的美好愿望，将自己的真心话传达给自己和朋友，很好的激励自己，表达情感；也有很多同学乐于做心理测评，更好的了解自己的性格和气质类型，为以后的职业生涯规划做好准备。活动中同学们积极参与，也有老师加入活动互动中。

2、5月15日高三部分学生参加了考前由刘玉柱老师主持的“阳光小屋”，缓解心理压力的团体辅导活动，有效的缓解了他们学习压力，放下思想包袱，轻松应对对口高考。

3、6月2日2019级和2018级部分学生的团体心理辅导活动顺利开展，此次活动由丁凤强副校长负责主讲。通过此次团体辅导活动，促进彼此的交流沟通 and 了解，提高学生人际交往的能力，增进同学之间的友谊，形成团结互助，相互关心、友爱的校园氛围。通过自我探索，更好的认识自我、悦纳自我。

整个心理健康宣传活动月开展完毕，对活动中做得比较好的进行了表扬，公示相关获奖情况，对活动中做得还不够好的地方进行了认真的总结，收到了良好的效果。

总之，在心理健康宣传活动中，在学校领导的关心和支持下，生物中专的心理健康教育工作取得了很大的进步。今后大量的师生要继续提高认识，转变观念，特别是广大教师要转变观念，把心理健康教育工作做得更好，真正让每个学生都能在健康、温馨的环境中学习和成长。心理健康教育工作任重而道远，需要每一位教育工作者不懈努力，需要不断探索前进、积累经验。

连云港生物工程中等专业学校 德育处

2020年6月10日