

江苏教育教育厅致全省中小学生家长的一封信

家长朋友们：

大家新春好！

2020年的春节，注定让人难忘。面对来势汹涌的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，全国人民正众志成城，万众一心，打一场坚决、必胜的疫情防控阻击战。1月24日江苏省启动重大突发公共卫生事件一级响应以来，为了广大学生的生命安全和身体健康，省政府决定，全省各级各类学校（高校、中小学、幼儿园、托儿所等）2月17日前不开学，严禁培训机构在开学前开展线下集中培训活动。

在这样的特殊时期，面对“多出来”的假期，家长们如何跟孩子们一起有效防控疫情，如何安排好孩子的生活和学习，我们在此提出几点建议供家长朋友们参考：

1. 积极应对疫情。在心理上和行动上高度重视疫情防控，及时了解疫情相关信息，与孩子一起学习和掌握健康防护知识，提高家庭成员的防护能力，做到不懈怠、不信谣、不传谣、不恐慌。

2. 减少不必要的出行。尽量少出行、少串门，不到封闭、空气不流通的公众场所和人流密集场所活动，尽量减少触摸公共场所的物品和部位。如有近期出入疫情集聚地区的或与疫情集聚地区的返苏人员有密切接触的，要做好相关隔离措施并将有关情况如实向社区、学校报告。如有发热、咳嗽和其他呼吸道感染等症状，要第一时间到指定医院发热门诊就医，并配合做好追踪和排查等工作。

3. 养成良好生活习惯。家长要以身作则，跟孩子一起搞好个人卫生和环境卫生。一是勤洗手，尤其是外出回家、饭前便后、咳嗽或打喷嚏后、处理食材前后、接触过动物后；二是外出佩戴口罩，快去快回，尽量降低感染风险；三是生活有规律、保证充足睡眠和合理营养，适度体育锻炼，提高免疫力。

4. 科学安排作息時間。延迟开学是培养孩子自主学习、学会自理的好时机。家长要以身作则，营造适宜学习的家庭氛围，指导、鼓励孩子自主做好学习规划，制订作息时间表，高效高质完成学习任务；引导孩子参与家务劳动，如扫地、做饭、整理房间等，培养孩子的家庭责任感和生活自理能力。

5. 用好“江苏省名师空中课堂”等在线学习资源。寒假期间“名师空中课堂”一直为学生提供免费的课程教学资源 and 教师辅导答疑。近期省教育厅还根据春季学期的主要课程教学内容，组织省内名师录制了一批系列课程，2月8日起陆续上线。各地教育局也陆续推出相应的在线教学服务。请家长们密切关注，用足用好线上优质资源，让您的孩子“停课不停学”。

6. 引导孩子正确面对困难。生活的困难，往往是成长的课堂。长时间“宅”在家里，也是父母和孩子们沟通交流的最好时机。家长朋友们不妨坐下来，听听孩子们对这次疫情防控的所思所想，引导孩子正确认识、科学应对疫情，让防疫过程“垫高”孩子的成长。

守护好每一位孩子的生命安全和身体健康，是我们共同的心愿。让我们同舟共济保安宁，携手防控抗疫情，坚决打赢这场疫情防控阻击战，共同创造更加美好的明天！

衷心祝愿家长朋友们生活幸福、阖家安康！

江苏省教育厅

2020年2月2日